

市民健診を申し込まれた方へ

◎健診ごとに受診方法・受診期間・会場等が決まっています。大勢の方が受診しますのでご希望に添えない健診もあります。ご了承ください。

◎健診ですべての病気が発見されるわけではありません。
気になる症状(右の表は一例です)がある場合は健診ではなく、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

◎年度内に同じ健診を2回受診することはできません。

◎同じ方が、電子申請や申し込みはがきで、何度も申し込みをしないようにお願いします。**方法に限らず一度でもお申し込みをされた方が、健診の項目を追加・取り消しする場合は、下記問い合わせ先に電話でご連絡ください。**

◎申し込み後に市外に転出した場合は、仙台市の市民健診は受診できません。仙台市内での転居の場合、健診会場等の変更が可能な場合がありますのでご相談ください。

気になる症状(一例)	
胃	●胃が痛む ●むねやけが続く
乳房	●しこりや痛み熱感がある ●乳房にえくぼやひきつれがある
子宮	●不正出血がある ●下腹部が痛い
肺	●せきやだるさ、熱が2週間以上続く ●血痰が出る
大腸	●便に血がついている ●下痢と便秘を繰り返す

問い合わせ先 住民票の住所を管轄する区役所・総合支所にお問い合わせください

青葉区保健福祉センター 家庭健康課 健康増進係
 青葉区上杉一丁目5-1

TEL.022-225-7211(内線6788)
 FAX.022-225-5564

宮城総合支所管内の方の問い合わせ先

青葉区宮城総合支所 保健福祉課 保健係
 青葉区下愛子字観音堂5

TEL.022-392-2111(内線5462)
 FAX.022-392-0571

宮城総合支所管内の住所は次のとおりです

赤坂・愛子中央・愛子東・芋沢・大倉・落合・栗生・上愛子・国見ヶ丘・熊ヶ根・郷六・作並・下愛子・高野原・中山台・中山台西・中山吉成・錦ヶ丘・新川・南吉成・みやぎ台・向田・吉成・吉成台

キリトリ線

郵便はがき

980-8782

料金受取人払郵便

仙台中央局
承認

4035

青葉区上杉一丁目5-1

差出有効期間
令和6年11月27日まで
(切手不要)

青葉区役所 保健福祉センター
 家庭健康課 健康増進係 行



皆さまの健康づくりを応援します。

- 健診の受診は、病気の早期発見と早期治療につながります。
- 健診結果を健康管理と生活習慣改善に役立てましょう。

※はがきでの申し込みは11月29日(必着)です。
 消印有効ではありませんのでポストへは余裕をもって投函してください。

※「市民健診申し込みはがき」は、管轄の区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課に直接お持ちいただくこともできます。

令和6年度 仙台市 市民健診申し込みはがき

今回の申し込み以外の健診について

特定健診

加入している医療保険者がおこなう、生活習慣病予防のための、身体計測・血圧測定・血液検査等の健診です。

対象：昭和25年4月1日～60年3月31日生まれ

◎仙台市国民健康保険にご加入中または令和6年11月末までにご加入の方は、5月末から順次受診券を送付します。(申し込み不要)

◎社会保険(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合など)にご加入の方は、保険者にお問い合わせください。

健診名と時期	対象者	申し込み方法
訪問健康診査 7月～9月	40歳以上の在宅で寝たきり等の方	詳しくは家庭健康課・総合支所保健福祉課へ
身体障害者健康診査 10月～11月	身体障害者手帳の交付を受けた18歳以上の在宅で常時車椅子を使用の方	詳しくは障害高齢課へ
B-C型肝炎ウイルス検査 通年	過去に検査を受けたことがない方	医療機関で受診 詳しくは保健福祉センター管理課へ
風しん抗体検査 通年	45～62歳の男性(条件がありますので詳しくはお問い合わせを)	(TEL.022-225-7211(内線6716))

個人情報の保護について

健診時に聴取した個人情報は、健診を実施するために必要なこと以外には使用しません。ただし、次の場合には、よりよい健診を実施するためのデータの収集や健診実施後の健康状態の改善を図るために必要となりますので、必要最小限度の個人情報を使用します。ご了承ください。よろしくお願いいたします。

- がん検診で精密検査を受診した場合の結果を医療機関から収集します。
- 健診の結果により、健康状態の改善を図るために必要な方に各種健康教室等の案内を送付する場合があります。

市民健診申し込みはがきの個人情報保護のため、添付の保護シールをお使いください。

令和6年度

保存版

青葉区のご案内

市民健診の申し込み案内

仙台市では、市民の皆さまの健康維持・増進のため、市民健診として各種がん検診と基礎健診を行っています。受診を希望される方は、下記の「電子申請」または3ページの「申し込みはがき」によりお申し込みください。

一次
申し込み期間

令和6年4月1日(月)～4月24日(水)必着

二次申し込み期間

※転入された方や申し込みを忘れた方は、最終締め切り日まで二次申し込みができます。

4月25日(木)～下記の最終締め切り日まで(必着)

- 前立腺がん検診……………8月30日(金)
- 肺がん・結核健診……………9月30日(月)
- 胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診、基礎健診……………11月29日(金)

郵送の場合「必着」です。消印有効ではありません。
 電子申請の場合、最終締め切り日の17時で終了します。

申し込みが遅くなるほど受診時期が遅くなり、受診期間も短くなります。お早めにお申し込みください。

市民健診を受けるまで

1 健診の詳細を確認する

受診できる健診(対象となる年齢・性別)を2～3ページで確認してください。
 ※生年月日・性別が対象とならない場合や、最終締め切りを過ぎてからお申し込みいただいた場合は受診券は発行されません。

2 申し込みをする

市民健診は、毎年申し込みが必要です。電子申請または申し込みはがきにより申し込みをしてください。

※住民票と照合しますので、住民票と同じ住所、カナ氏名でお申し込みください。(住民票と異なる住所・カナ氏名では申し込みができません。)

電子申請
スマートフォン
パソコン



- 1 検索エンジンで「仙台市 市民健診」と検索。
- 2 「市民健診のご案内」を開く。
- 3 「電子申請パソコン/スマートフォン」を選ぶ。
- 4 申し込みフォームに必要事項を入力する。



スマートフォンの方はこちら

- ID等の登録は必要ありません。
- 到達番号・問い合わせ番号が表示されれば申し込み完了です。

申し込み
はがき



3ページの申し込みはがきでお申し込みください。記入例を参考にしてください。

次の場合は申し込みはがきや電子申請では申し込みできません。

- ★生活保護の方は、各区保護課から送付された、「生活保護の方専用」の申し込みはがきでお申し込みください。
- ★DVやストーカー被害のため、住民票に特別な措置をしている方は、区役所・総合支所の市民健診担当課にご来庁のうえ、直接ご相談ください。

3 受診券が届く

お申し込みの健診ごと、一通ずつ受診券を郵送します。健診種別、お住まいの地区、申し込み時期によって受診券の送付時期が異なります。健診の実施予定・受診券送付予定は2～3ページで確認してください。

4 健診を受診する

届いた受診券に詳しい受診方法や注意事項が記載されています。受診券をよく読んで健診日や必要な持ち物等を確認し、忘れずに受診しましょう。結果通知の方法は受診券をご覧ください。

市民健診の詳細

下の二次元コードより仙台市ホームページ
市民健診のご案内をご参照ください。

令和7年3月31日時点での年齢で、お申し込みください。

健診種別	健診内容・受診方法	対象年齢・対象者	自己負担金	一次申し込み(4月1日~4月24日)実施予定時期	一次申し込み(4月1日~4月24日)受診券送付予定	二次申し込み(4月25日以降)受診券送付予定	健診別対象とならない方	
	★印の検査は追加項目。単独では受診できません。 集団検診 市民センター等で検診車などにより検診を集団で受診。 登録医療機関 登録医療機関(仙台市ホームページ掲載)等で受診券の有効期間内に個別に受診。	令和7年3月31日の年齢 下の表で生年月日を確認してください。	受診時にお支払いください。 70歳以上の方は無料です。 他に無料となる方の詳細は3ページの表を参照。 一般の方(社会保険の方) 仙台市国保の方	二次申し込みの場合下記よりも実施時期は遅くなります。 ① 青葉区役所管内 ② 宮城総合支所管内 (4ページに管内住所掲載)	お住まいの地区により検診場所・日時が指定されます。 ① 6月~1月 ② 10月~1月	検診予定日の前月までに送付 ① 5月末~11月末 ② 8月末~11月末	検診開始後は申し込みから約2か月後に順次送付...最終12月末	全ての健診共通 ●職場健診・人間ドック・妊婦健診で同様の検査を受ける方。 ●医療機関で治療および経過観察中の方。 ●気になる症状(4ページ参照)がある方。
胃がん検診 ※50歳以上の方は胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のどちらか一方を選択してお申し込みください。	集団検診 胃部エックス線撮影(バリウム検査) ●問診 ●胃部エックス線撮影	35~39歳 40歳以上	2,430円 1,400円 900円 無料				●妊娠中 ●バリウム・発泡剤にアレルギーがある ●腸閉塞・腸ねん転の既往がある ●消化器の手術後1年未満 ●昨年度仙台市胃がん検診胃内視鏡検査を受診した	
	登録医療機関 胃内視鏡検査(胃カメラ) ●問診 ●胃内視鏡検査 鎮静剤等は副作用の危険があるため使用できません。のどや鼻の表面麻酔は使用します。(国の指針に基づく)	50歳以上 隔年受診	3,500円 無料		申し込み順に前期・後期に分かれます。 ① 前期 7月~10月 ② 後期 8月~11月	① 前期 6月末 ② 後期 7月末	7月まで申し込み ▶ 9月末 8月以降申し込み ▶ 11月以降 ...最終12月末	●妊娠中 ●胃の病気で治療中・経過観察中 ●昨年度仙台市胃がん検診胃内視鏡検査を受診した
子宮頸がん検診	●問診 ●視診 ●内診 ●細胞診(子宮頸部)	20歳以上 女性 41歳以上隔年受診	1,700円 無料 800円 無料	お住まいの地区により前期・後期に分かれます。ご確認は仙台市ホームページで。 ① 前期 6月~8月/後期 9月~11月 ② 前期 7月~9月/後期 10月~12月	① 前期 6月上旬 後期 8月末 ② 前期 6月末 後期 9月末	7月まで申し込み ▶ 8月 ③ 9月 8月以降申し込み ▶ 11月以降 ...最終12月末	●妊娠中 ●41歳以上の方で昨年度仙台市子宮頸がん検診を受診した	
	★細胞診(子宮体部)	医師が必要と判断した方	800円 無料					
乳がん検診 ※65歳以上の方はマンモグラフィ撮影のみおこないます。視触診はおこないません。	●超音波検査(視診・触診を含む) ●問診	30~39歳 女性	2,000円 2,000円	① 6月~2月	① 6月中旬	7月まで申し込み ▶ 8月末 8月以降申し込み ▶ 11月以降 ...最終12月末	●妊娠中・授乳中 ●豊胸手術をしている ●心臓ペースメーカー等前胸部に挿入物がある ●41歳以上で昨年度仙台市乳がん検診を受診した	
	●マンモグラフィ撮影(乳房エックス線撮影) ●問診 ●視診 ●触診	40~64歳 女性 隔年受診	1,400円 無料	申し込み順に撮影施設と撮影日時が指定されます。 ① 6月~2月	検診予定日の前月までに送付 ① 5月~8月			
	●マンモグラフィ撮影(乳房エックス線撮影)	65歳以上 女性 隔年受診	500円 無料					
肺がん・結核健診	●問診 ●胸部エックス線撮影 64歳以下は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核健診となりますが検査内容は同じです。 ★かく痰検査 ●健診時に容器をお渡しします。 ●自宅で3日分痰を採取して回収会場に提出してください。	40歳以上 50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方	無料 無料 700円 無料	① 7月~8月 ② 8月下旬~9月中旬 ③ 追加健診 10月 2回	① 6月下旬 ② 8月	健診開始後は順次送付...最終10月 申し込みは9月まで	●妊娠中 ●呼吸器疾患で治療中・経過観察中 ●過去6か月以内に血痰があった	
	●便潜血反応検査 ●申込者にて採便容器を送ります。 ●自宅で2日分採便して回収会場に提出してください。	40歳以上	500円 無料		お住まいの地区により前期・後期に分かれます。ご確認は仙台市ホームページで。 ① 前期 7月~9月/後期 10月~11月 ② 追加健診 1月	① 前期 6月下旬 後期 9月下旬	7月まで申し込み ▶ 9月下旬 8月以降申し込み ▶ 12月末	●大腸ポリープがある
基礎健診	●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●検尿 ●理学的検査(聴診等) ●血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸・貧血) ●心電図検査 ●眼底検査	35~39歳 75歳以上 昭和25年3月31日以前の生まれの方 65歳~74歳で一定の障害による後期高齢者医療制度加入者	3,580円 2,110円 無料 無料	① 7月~9月・1月	① 6月下旬	7月まで申し込み ▶ 8月末 8月以降申し込み ▶ 12月末	40歳から74歳の国民健康保険・社会保険加入者は健康保険者がおこなう特定健診(4ページ参照)を受診してください	
	●前立腺がん検診(前立腺特異抗原測定)	50・55・60・65歳の男性	1,000円 無料	① 6月~9月	① 5月下旬	検診開始後は順次送付 申し込みは8月まで	対象生年月日以外の方は対象外です(2ページの表参照)	
骨粗しょう症検診	●問診 ●骨量測定	40・50・60歳の女性	1,500円 無料	① 9月~10月	申し込み不要。7月31日時点で住民票のある40・50・60歳の女性に8月末に受診券をお送りいたします。転入された方はお問い合わせください。		対象生年月日以外の方は対象外です(2ページの表参照)	

仙台市ホームページ
市民健診のご案内 最新情報はこちら



子宮頸がん検診・大腸がん検診の住所地ごとの実施時期を「実施予定・受診券送付予定」に掲載しています。
登録医療機関名簿・自己負担金免除申請書は「がん検診」「基礎健康診査」のページに掲載しています。

年齢・生年月日と対象健診

対象年齢 ▶ 20歳 30歳 35歳 40歳 75歳以上

- 胃がん: 平成2年3月31日以前に生まれた方
- 子宮頸がん: 平成17年3月31日以前に生まれた方
- 乳がん: 平成7年3月31日以前に生まれた方
- 肺がん・結核: 昭和60年3月31日以前に生まれた方
- 大腸がん: 昭和60年3月31日以前に生まれた方
- 基礎: 特定健診(4ページ参照)

前立腺がん検診の対象生年月日
昭和49年4月1日~昭和50年3月31日(50歳)
昭和44年4月1日~昭和45年3月31日(55歳)
昭和39年4月1日~昭和40年3月31日(60歳)
昭和34年4月1日~昭和35年3月31日(65歳)

骨粗しょう症検診の対象生年月日
昭和59年4月1日~昭和60年3月31日(40歳)
昭和49年4月1日~昭和50年3月31日(50歳)
昭和39年4月1日~昭和40年3月31日(60歳)

自己負担が無料となる方

●70歳以上の方
受診券に記載の年齢が70歳以上の方は書類の提示は不要です。
●以下の①~⑤の方は、書類の提示で無料となります。確認がとれない場合、一般の自己負担金となります。⑥の方は事前申請が必要です。

無料対象者	確認書類
① 65歳~69歳で一定の障害により後期高齢者医療制度に加入の方	必要な書類につきましては、受診券をご確認ください。
② 仙台市国民健康保険加入の方で子宮頸がん検診 20歳~69歳 そのほかの健診 40歳~69歳	
③ 生活保護世帯の方	生活保護費支給票
④ 中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯の方	本人確認証
⑤ 69歳以下の社会保険または30歳~39歳の国保加入者で市民税非課税世帯の方 受診者本人だけでなく、同一世帯の家族全員が非課税の世帯の方。課税者に扶養されている方のみは世帯は対象外。	自己負担金免除決定通知書 問い合わせ先に事前に申請(仙台市ホームページからダウンロード可・郵送可)してください。発行まで10日程度かかります。(65歳から69歳の方は保険料所得段階1~4の介護保険料決定通知書の提示も可)

申し込みはがきで申し込む

●下の記入例を参考に黒いボールペンで記入してください。
●間違った場合は二重線で消してください。(修正テープは使用不可)
●同一住所にお住まいの方4名まで記入できます。
●左下の記載面保護シールを貼って郵送してください。

昭和25年2月14日生まれの増進太郎さんの記入例

- 代表者の漢字氏名・連絡先電話番号・住所を記入する。
- 加入保険証の種類に○をつける。
- カナ氏名は姓と名の間は1マスあけて記入する。
- 生年月日を記入し、希望する健診に○をつける。

申込代表者氏名 増進 太郎 電話番号 080(0123)〇×△〇
ご住所 〒986-8671 青葉区 ▲▲▲町1丁目5-1
DVやストーカー被害のため住民票に特別な措置をしている方は、このはがきでは申し込みができません。区役所・総合支所の市民健診担当課にご来庁のうえ、直接ご相談ください。

健診申込者カナ氏名(市国保・社保・後期高齢) ②
ソウ シン タロウ
生年月日 3 2 5 0 2 1 4
健診項目 1.バリウム 2.胃カメラ
胃がん検診はどちらかに○をつける。「1」と「2」両方に○をした場合無効です。
基礎健診は年齢に応じて○をつける。[35~39] 35~39歳の方 [75~] ●昭和25年3月31日以前の生まれの方 ●障害により後期高齢者医療制度加入の方

令和6年度 市民健診申し込みはがき

申込代表者氏名 () 電話番号 ()
ご住所 〒 青葉区
DVやストーカー被害のため住民票に特別な措置をしている方は、このはがきでは申し込みができません。区役所・総合支所の市民健診担当課にご来庁のうえ、直接ご相談ください。

健診申込者カナ氏名 市国保・社保・後期高齢
生年月日 年 月 日 健診項目 胃※ 子宮 乳 肺 大腸 基礎健診 35-39 75~
※年号は数字で記入(大正:2)(昭和:3)(平成:4) ※胃カメラは50歳以上(バリウム検査かどちらか一方を選択)

健診申込者カナ氏名 市国保・社保・後期高齢
生年月日 年 月 日 健診項目 胃※ 子宮 乳 肺 大腸 基礎健診 35-39 75~
※年号は数字で記入(大正:2)(昭和:3)(平成:4) ※胃カメラは50歳以上(バリウム検査かどちらか一方を選択)

健診申込者カナ氏名 市国保・社保・後期高齢
生年月日 年 月 日 健診項目 胃※ 子宮 乳 肺 大腸 基礎健診 35-39 75~
※年号は数字で記入(大正:2)(昭和:3)(平成:4) ※胃カメラは50歳以上(バリウム検査かどちらか一方を選択)

健診申込者カナ氏名 市国保・社保・後期高齢
生年月日 年 月 日 健診項目 胃※ 子宮 乳 肺 大腸 基礎健診 35-39 75~
※年号は数字で記入(大正:2)(昭和:3)(平成:4) ※胃カメラは50歳以上(バリウム検査かどちらか一方を選択)